

Pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara

Terdapat 9,6 juta kematian akibat kanker di dunia dan 57,3% di Asia.

JAKARTA (IM) - Saat ini terdapat 18,1 juta pasien kanker baru di dunia dan 48,4% ada di Asia, sedangkan terdapat 9,6 juta kematian akibat kanker di dunia dan 57,3% di Asia. Kanker payudara adalah jenis kanker yang paling umum di dunia. Dalam Southeast Asia Breast Cancer Symposium (SEABCS) 2021 yang diselenggarakan pada 31 Juli - 1 Agustus 2021, Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Budi Gunadi Sadikin mengatakan Komitmen dan tanggung jawab bersama dari semua pemangku kepentingan sangat penting dalam

memastikan keberhasilan pencegahan dan pengendalian kanker payudara melalui promosi kesehatan, skrining, deteksi dini, dan pengobatan standar.

Ia menyadari bahwasanya Data WHO dan Global Cancer Observatory menunjukkan bahwa pada tahun 2020, sekitar 2,3 juta perempuan didiagnosis menderita kanker payudara dan 685.000 meninggal akibat kanker payudara.

"Saya percaya dengan bekerja sama, membangun kekuatan kita dan mengalokasikan sumber daya yang cukup, kita dapat mencapai hasil yang lebih baik untuk pengendalian

kanker payudara di kawasan Asia Tenggara dan secara global", ucap Menkes.

Sementara itu perwakilan dari WHO, Dr. Benjamin Anderson berpendapat bahwa tantangan terbesar kanker payudara adalah kepenyintasan reintegrasi, mengatasi stigma, kondisi keuangan, dukungan dan layanan paliatif. "Untuk itu Agar efektif, deteksi dini kanker payudara harus ditindaklanjuti dengan efektif, tepat waktu, disertai pengobatan dan layanan pendukung," ujar dr Benjamin.

Ia berharap agar adanya Inisiatif secara Global Breast Cancer sehubungan dapat menurunkan angka kematian akibat kanker payudara di dunia sebesar 2,5% per tahun, di antara tahun 2020 hingga 2040.

"Ada 3 pilar untuk men-

capai tujuan itu yaitu Promosi kesehatan untuk deteksi dini, Diagnosis kanker payudara tepat waktu dan tata laksana kanker payudara yang komprehensif," terang dr Benjamin.

Ketua YKPI dan penyelenggara SEABCS 2021, Linda Agum Gumelar menyampaikan terimakasih atas partisipasi seluruh peserta, para narasumber, moderator dan semua pihak yang telah bekerjasama dan pihak-pihak yang mendukung. "Terimakasih secara khusus kepada tim steering Committee (SC) dan tim Organizing Committee (OC) atas koordinasi dan kerjasamanya untuk mempersiapkan terselenggaranya SEABCS 2021 yang semua dilakukan secara virtual dan dengan perbedaan waktu antar negara," ungkap Linda.

YKPI juga memandang diperlukan rangkaian program yang berkesinambungan dimulai dari kebijakan, pelaksanaan di tingkat Fasilitas Pelayanan Kesehatan primer (Puskemas) hingga tertier (Rumah sakit kelas A) dan profesi tenaga kesehatan agar upaya penurunan kanker payudara stadium lanjut dapat terlaksana dan memberikan hasil yang nyata.

Setelah berakhirnya SEABCS 2021 ini diharapkan adanya penurunan stadium kanker payudara dapat dipercepat dengan memperkuat deteksi dini, termasuk pemeriksaan laboratorium serta adanya penguatan kebijakan deteksi dini perlu dilakukan dalam hal sistem rujukan, layanan deteksi dini dan pembiayaan. ● tom

SAMBUNGAN

mengatakan bahwa dokter keluarga tersebut hanya menjadi perantara saja saat penyerahan simbolis dana tersebut.

"Ternyata uang Rp2 triliun itu tidak ada, menurut bapak Heriyanti salah atau tidak. Tidak benar pak sudah kita cek uangnya itu tidak ada. Kalau kondisi seperti itu dia (Heriyanti) akan jadi tersangka," kata Ratno menambahkan.

Di tempat yang sama, dokter keluarga Akidi Tio, Prof Dr dr Hardi Darmawan juga mendatangi gedung Ditkrimum

Polda Sumsel sepuluh menit setelah kedatangan Heriyanti.

Kedatangan dr Hardi tersebut untuk memberi keterangan terkait rencana bantuan Rp2 triliun itu. "Maksudnya apakah bapak mengancam tindakan Heriyanti atau tetap mendukung dia," tanya Ratno.

"Bapak setuju kita penjarakan dia," tanya Ratno lagi kepada dr Hardi.

Mendengar pertanyaan itu, dr Hardi pun hanya bisa terdiam. Dirinya seolah tidak percaya dengan kejadian ini dan

begitu sangat kebingungan.

"Saya tidak tahu uangnya ada atau tidak. Dia mengatakan pada saya kalau uang itu ada," ujar dr Hardi.

Ratno Kuncoro kembali menanyakan, apakah dr Hardi setuju bila Heriyanti harus meminta maaf kepada seluruh masyarakat Indonesia atas kebohongan yang sudah dilakukannya. "Ya kalau tidak ada, harus minta maaf ke masyarakat Indonesia," ujarnya.

Sebelum dibawa ke Mapolda Sumsel, Heriyanti lebih dulu

diajak Ke Bank Mandiri, Jalan Kapten A Rivai, Palembang, untuk memastikan bahwa di rekeningnya ada uang Rp2 triliun seperti yang diberikan secara simbolis kepada Kapolda Sumsel Irjen Pol Prof Dr Eko Indra Heri pada Senin 26 Juli 2021.

Setelah di Bank Mandiri terungkap bahwa uang tersebut ternyata tidak ada, sehingga Heriyanti diamankan ke Mapolda Sumsel.

Sebelumnya dikatakan bahwa keluarga almarhum Akidi Tio menyatakan bahwa

DARI HAL 1

sumbangan Rp2 triliun akan diserahkan bersama pihak perbankan dan notaris yang dibentuk Polda Sumsel.

Pada awalnya, seluruh anak pengusaha tajir asal Aceh itu ingin datang ke Palembang guna menyaksikan pemberian sumbangan tersebut tapi terkendala PPKM Level IV di DKI Jakarta.

"Awalnya anak-anaknya mau hadir tapi terkendala PPKM di Jakarta jadi tidak bisa," kata perwakilan keluarga Akidi Tio, Hardi Darmawan. ● mar

Bantuan Rp2 T Ternyata Hoax, ...

Pinangki Tak Kunjung Dieksekusi, ...

yang menarik perhatian masyarakat harus lebih peka.

"Singkatnya, eksekusi putusan pidana dalam kasus-kasus yang menarik perhatian publik ini, apalagi ketika menyangkut penegak hukum itu sendiri, memang perlu dipertanyakan sehingga tidak menjadi sorotan di media dan ruang publik lainnya," tegas Arsul.

Arsul berpandangan, dalam kasus tersebut, Kejaksaan juga tidak bisa bersikap lamban untuk menangannya. Terlebih, tambah

dia, apabila Kejaksaan beralasan ada beban kerja lainnya sehingga kasus yang disorot publik terkesan lamban.

"Jangan sampai muncul anggapan di masyarakat ada jiwa korsa yang salah tempat dengan tidak segera mengeksekusi terpidana yang berasal dari jajarannya sendiri," pungkasnya.

Sementara itu, Kepala Kejaksaan Negeri Jakarta Pusat Riono Budisantoso mengatakan, belum dieksekusinya

Pinangki Sirna Malasari ke Lapas bukan sebuah masalah. Sebab, terdakwa kasus pengurusan fatwa bebas untuk DT itu berada di Rumah Tahanan Kejaksaan Agung.

"Eksekusi terhadap yang bersangkutan untuk menjalani pidana penjara dalam hal ini tidak menjadi masalah, mengingat yang bersangkutan berada di dalam rutan, sehingga tidak perlu dicari keberadaannya dan dijemput paksa," ujar Riono saat dihubungi, Senin (2/8).

Atas temuan-temuan itu, banyak yang menilai bahwa mantan Jaksa tersebut terkesan mendapat perlakuan istimewa oleh Kejaksaan.

Diketahui, pada pertengahan Juni 2021, majelis hakim Pengadilan Tinggi (PT) DKI Jakarta mengeluarkan putusan terhadap banding Pinangki. Dalam putusan tersebut, hukuman Pinangki dikurangi dari 10 tahun menjadi 4 tahun penjara.

Beberapa pertimbangan majelis hakim, di antaranya

karena Pinangki merupakan ibu dari anak balita berusia 4 tahun. Selain itu, majelis hakim mempertimbangkan Pinangki sebagai perempuan yang harus mendapat perhatian, perlindungan, dan diperlakukan adil.

Kemudian, hingga batas waktu pengajuan kasasi pada 5 Juli 2021, baik jaksa penuntut umum maupun Pinangki tidak mengambil upaya hukum kasasi. Maka, putusan PT/DKI atas Pinangki telah berkekuatan hukum tetap. ● mar

PPATK Luncurkan Platform...

terorisme.

Menko Polhukam, Mahfud MD mengapresiasi peluncuran platform pertukaran informasi. Ia menyebut peluncuran platform tersebut merupakan bentuk komitmen serta kerja nyata pemerintah dalam penanggulangan terorisme, termasuk di dalamnya pendanaan.

"Setelah diundangkannya Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2018 tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2002 tentang Pemberantasan Tindak

Pidana Terorisme, peluncuran platform pertukaran informasi akan makin mempersempit ruang gerak para pelaku teror, dan menunjukkan komitmen Pemerintah untuk menciptakan rasa aman pada masyarakat," ujar Mahfud, Senin (2/8).

Sementara itu, Kepala PPATK, Dian Ediana Rae mengatakan, platform pertukaran informasi akan meningkatkan koordinasi dalam mempercepat deteksi terduga terorisme dari aliran dana yang digunakan untuk menjalankan aksi teror.

Bahkan, platform pertukaran informasi ini juga mampu mendeteksi dugaan tersebut untuk aktivitas pendanaan terorisme yang bersifat lintas negara. Dia turut mengapresiasi peran serta yang aktif dari sejumlah pemangku kepentingan di bidang antipencucian uang dan pencegahan pendanaan terorisme, sehingga peluncuran platform dapat terwujud.

"Pendeteksian aliran dana dan pertukaran informasi dalam platform pertukaran informasi merupakan upaya

konkret untuk menghentikan aksi teror dan melumpuhkan individu atau organisasi teroris," ucap Dian.

Platform tersebut akan menjadi sarana pertukaran informasi antar berbagai pihak yang berwenang, yang meliputi Penyedia Jasa Keuangan, K/L terkait dan PPATK. Penyedia Jasa Keuangan memiliki akses untuk mendeteksi terduga terorisme dan pendanaan terorisme.

Sedangkan, K/L terkait memiliki akses untuk pelaksanaan tugas pencegahan dan pemberantasan terorisme

dalam bentuk perolehan informasi dalam waktu 1 x 24 jam. "Dan PPATK berperan untuk melaksanakan fungsi penyediaan data atau informasi yang dibutuhkan pihak terkait serta analisis pendanaan terorisme," katanya.

Adapun K/L yang dimaksud antara lain, Badan Nasional Penanggulangan Terorisme (BNPT), Badan Intelijen Negara (BIN), Detasemen Khusus Antiteror 88 Polri, Ditjen Imigrasi Kementerian, dan Ditjen Bea dan Cukai Kemenkeu. ● han

Jokowi: Kemenangan Greysia/Apriyani...

"Kemenangan ini menjadi kado ulang tahun kemerdekaan Indonesia," tulis Jokowi melalui akun Instagram dan Twitter resmi miliknya, @jokowi, Senin (2/8). Jokowi yakin perjuangan Greysia dan Apriyani tidak mudah. Keduanya telah berupaya keras sehingga mampu menumbangkan lawan di pertandingan yang sengit. Oleh karenanya, Presiden amat mengapresiasi kemenangan ini.

"Ganda putri Indonesia Greysia Polli/Apriyani Rahayu menyabet medali emas Olimpiade Tokyo dalam pertandingan yang alot dan menebarkan," kata Jokowi. "Selamat dan terima kasih Greysia/Apriyani!" tuturnya lagi.

Menteri Luar Negeri (Menlu) RI, Retno Marsudi juga mengucapkan selamat atas kemenangan Greysia Polli dan Apriyani Rahayu

"Saya ingin mengucapkan selamat kepada pasangan ganda putri Indonesia Greysia Polli dan Apriyani Rahayu yang telah meraih medali emas pertama untuk Indonesia di Olimpiade Tokyo tahun ini," kata Retno dalam konferensi pers virtual, Senin (2/8).

Retno menegaskan, Indonesia sangat bangga dengan kemenangan tersebut. "Tentunya kita semua bang-

ga dengan raihannya ini," ucapnya.

Untuk diketahui, Greysia/Apriyani berhasil menang mengalahkan Chen Qing Chen/Jia Yi Fan (China) pada partai final, Senin (2/8) pagi.

Berlaga di Lapangan 1 Musashino Forest Sport Plaza, Greysia/Apriyani menang dua gim langsung dengan skor 21-19, 21-15 dalam tempo 55 menit. Greysia/Apriyani menjadi ganda putri pertama

Indonesia yang meraih medali emas Olimpiade.

Sebelumnya, prestasi terbaik ganda putri Indonesia di kompetisi multicabang olahraga empat tahunan itu hanya perempat final, yakni pada Olimpiade Rio 2016 (Greysia Polli/Nitya Krishinda). Kesuksesan Greysia/Apriyani memastikan Indonesia mendapatkan medali emas pertamanya di Olimpiade Tokyo 2020. ● mar

Penggunaan Masker Ganda Dapat...

Dari penelitian itu juga menunjukkan, masker medis memang ditemukan lebih longgar daripada masker respirator seperti N95. Namun, efektivitas masker kain dan prosedur medis dapat ditingkatkan.

Caranya dengan memastikan masker tersebut dipasang dengan baik, sesuai kontur atau bentuk wajah pemakai untuk

mencegah kebocoran udara di sekitar tepi masker. Juga disarankan untuk mengikat tali masker medis dengan bentuk simpul dan meratakan masker medis mengikuti bentuk wajah.

"Penelitian tersebut menyatakan, paparan penerima berkurang secara maksimal, lebih dari 95% ketika sumber dan penerima dilengkapi masker

ganda," Juru Bicara Penanganan Covid-19, dr Reisa Broto Asmoro mengutip hasil penelitian CDC tersebut, Minggu (1/8).

Reisa mengatakan penggunaan masker ganda yang terdiri dari masker medis dan kain dapat memfiltrasi atau daya saringnya sangat tinggi yakni 80 persen.

"Gunanya? Filtrasi atau daya

saring masker akan semakin tinggi. Penelitian Dr Emily Siefert Bennet dkk, membuktikan filtrasi masker double naik di atas 80 persen," ucapnya.

Sementara itu, tingkat kepatuhan penggunaan masker di Indonesia baru di tingkat 91 persen. Sehingga peluang virus menjangkiti orang lain masih terbuka lebar.

"Menurut Profesor Wiku Adisasmito, masih ada sekitar 27,03% desa atau kelurahan di Indonesia memiliki kepatuhan rendah dalam menggunakan masker. "Bagi yang belum disiplin memakai masker, mari kita menghormati hak orang lain untuk tetap sehat dan menjadi warga yang bertanggung jawab," tuturnya. ● mar

Wanita Ini Disebut Miliki...

sentimeter, atau empat inci. Ramsdell mengatakan dia selalu tahu dia memiliki mulut besar, tetapi tidak sampai "anak-anak TikTok" menunjukkan bahwa dia mungkin memiliki mulut berukuran rekor sehingga dia didorong untuk membuat rekor.

"Saya tidak pernah berpikir

akan mungkin untuk menjadi terkenal ini dari mulut saya," katanya.

Video-videonya termasuk salah satu dari memasukkan tiga donat ke dalam mulutnya, satu langkah dari videonya memenuhi permintaan untuk makan dua sekaligus. Dia juga bisa memuat kentang goreng

dalam jumlah besar. Itu mungkin tidak selalu menyenangkan bagi dirinya. Ramsdell mengatakan dia kerap menerima intimidasi karena ukuran mulutnya.

Dia mengatakan dulu mulutnya kerap menjadi sesuatu yang benar-benar membuatnya tidak aman, sesuatu yang ingin

dirahasiakannya. Namun saat ini, mulutnya menjadi "salah satu hal terbesar dan terbaik tentang dirinya."

Saat ini, dia cukup bangga dengan mulut besarnya. Dia berhasil memiliki 1,7 juta pengikut TikTok.

"Ini adalah kekuatan super Anda. Itu adalah hal yang

membuat Anda unik dan istimewa," terangnya.

"Semua orang harus merayakan apa yang membuat mereka berbeda," lanjutnya.

Ramsdell berharap suatu hari dia akan memiliki acara televisi sendiri, menggunakan humor, kecerdasan, dan bernyanyi. ● osm

Perhatikan Tekanan Darah Tinggi di Usia Dewasa

JAKARTA (IM) - Menjaga kesehatan dengan berpola hidup sehat menjadi hal yang diperhatikan bagi setiap orang dewasa. Hampir setiap orang dewasa akan menghadapi masalah kesehatan ini seiring bertambahnya usia.

Salah satu hal yang perlu diperhatikan dalam menjaga kesehatan adalah memantau tekanan darah. Ketika dibiarkan tidak terkontrol atau jika tidak terdeteksi, tekanan darah tinggi dapat menyebabkan penyakit jantung, gagal jantung, stroke, penyakit ginjal atau masalah kesehatan utama lainnya.

Menurut seorang profesor kedokteran dan konsultan di divisi nefrologi dan hipertensi Dr Sandra Taler, mencegah penyakit bisa dilakukan dengan menjaga tekanan darah terkontrol dengan baik. "Jika kamu mengabaikannya, saat itulah ada risiko komplikasi yang jauh lebih tinggi," ujarnya baru-baru ini.

Menurut statistik American Heart Association, hampir setengah dari orang dewasa AS, diperkirakan sebanyak 116 juta, memiliki tekanan darah tinggi, atau hipertensi. Persentase orang di AS dengan tekanan darah tinggi meningkat naik setiap dekade.

Di antara wanita usia 20 tahun hingga 34 tahun, ada sebanyak 13 persen orang memiliki hipertensi. Hampir 86 persennya mengalami kondisi itu pada pertengahan usia 70-an mereka. Pria juga memperlihatkan tren yang sama, meningkat dari sekitar 26 persen menjadi 80 persen.

Jika mengalami tekanan darah tinggi, lalu apa yang bisa dilakukan? Mengurangi jumlah natrium dalam makanan bisa membantu.

Terlalu banyak garam dalam aliran darah, dapat menarik air ke pembuluh darah, yang pada gilirannya

meningkatkan volume darah di dalamnya. Peningkatan tekanan darah dapat membuat dinding pembuluh darah tegang, hingga mempercepat penumpukan dan membuat jantung lelah dengan memaksanya bekerja lebih keras untuk memompa darah.

Faktor risiko lain termasuk usia yang lebih tua, memiliki indeks massa tubuh yang lebih tinggi. Ketika melihat perbedaan gender, terlepas dari ras atau etnis, Taler mengatakan tekanan darah cenderung lebih tinggi pada pria sampai usia mereka mencapai 50-an.

Penelitian yang diterbitkan pada bulan Januari di JAMA Cardiology menemukan pria cenderung memiliki tekanan darah lebih tinggi daripada wanita di usia yang lebih muda. Tingkat kenaikan lebih cepat untuk wanita dibandingkan pria mulai sejak usia 20-an.

Temuan menunjukkan bahwa perempuan mungkin kurang terdiagnosis tekanan darah tinggi. Perbedaan serupa ditemukan oleh ras dan etnis.

"Ketika datang untuk menyidik atau mengobati tekanan darah dan kesehatan jantung, wanita dan pria harus dibandingkan dengan standar yang berbeda. Lebih penting lagi, kita harus lebih memperhatikan pengendalian tekanan darah usia dini, terutama bagi wanita," kata Dr Hongwei Ji, penulis utama penelitian dan peneliti klinis di Brigham and Women's Hospital di Boston.

Tetapi tidak peduli usia, ras atau jenis kelamin seseorang, Taler menawarkan beberapa rekomendasi yang sudah dikenal untuk menjaga tekanan darah. Yaitu, membatasi makanan asin atau olahan, mempertahankan berat badan ideal, berolahraga secara teratur dan menghindari merokok.

Beberapa orang juga mungkin memerlukan obat penurun tekanan darah. "Sangat penting bagi orang untuk memahami bahwa tekanan darah tinggi dapat diobati," kata Taler. ● tom

Selama Pandemi, Yuk Cukupi Nutrisi untuk Tingkatkan Imunitas

JAKARTA (IM) - Mengapa menerapkan diet sehat selama pandemi sangatlah penting? Selain menjaga Anda tetap bugar, mengonsumsi makanan sehat dengan tepat dan menjaga kebersihan diri saat pandemi bisa menjauhkan Anda dari berbagai macam penyakit.

"Pandemi Covid-19 telah menyebabkan banyak perubahan signifikan dalam kehidupan kita sehari-hari, dan ini berlaku pada bagaimana kita menjalankan diet sehat dan menjaga kesehatan," kata ahli gizi dari Cloudnine Group of Hospital India dr Nisha, dilansir Times Now News.

Menurutnya, praktik higienis yang tepat tidak akan banyak berpengaruh jika kita tidak memperhatikan sistem kekebalan tubuh dan malah menambah berat badan yang tidak diinginkan akibat pola makan yang buruk.

Dr Nisha menyebutkan, ada beberapa makanan yang dapat Anda sertakan dalam menu untuk mendukung sistem kekebalan tubuh selama pandemi. Pertama adalah protein.

Anda bisa mengonsumsi kacang merah, buncis, dan kacang hitam karena sangat kaya akan serat, vitamin, dan mineral. Makanan tersebut juga sumber yang lebih baik daripada produk hewani dalam hal nutrisi.

Lalu, buah dan sayuran. WHO merekomendasikan kita untuk mengonsumsi buah dan sayuran.

Cobalah menyiapkan buah-buahan yang kaya akan vitamin C, vitamin A, dan vitamin B, seperti kiwi, jeruk, apel, semangka, pir, karena kandungan vitaminnya penting untuk menjaga kekebalan tubuh Anda.

Terakhir adalah rempah-rempah, yang merupakan salah satu bahan yang paling mudah disimpan, tetapi penting juga untuk mengetahui apa yang paling Anda butuhkan. Anda bisa menyimpan garam, bubuk cabai merah, jintan, ketumbar, kunyit, dan bahan tersebut cukup untuk menghasilkan rasa yang lezat pada makanan Anda.

"Saat menyiapkan makanan untuk diri sendiri dan orang lain, sangat penting untuk mengikuti standar praktik kebersihan makanan yang baik untuk menghindari kontaminasi makanan," ujar dr Nisha. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglar dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM